

Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck

Telefonnummern: **0451 – 707 40 111**
0155 – 66 20 50 62

Emailadresse: **info@geko-luebeck.de**

Homepage: **geko-luebeck.de**

Adresse: **Ziegelstraße 2**
23556 Lübeck



Spendenkonto:
Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e.V.
IBAN: DE92 8309 4495 0003 5573 75

Psychosoziale Beratung

Mir wächst der Alltag über den Kopf.

*Ich fühle mich nicht wohl und sicher in meinem Zuhause, in meiner Familie, in meiner Partner*innenschaft ...*

Ich erlebe gerade eine Krise und muss mit jemandem reden.

Mich beschäftigen Fragen rund um mein Geschlecht und meine Sexualität.

Ich habe Fragen zum Thema psychische Gesundheit.

Ich brauche Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder Anträgen.

Ich hätte gern Hilfe bei der Lösung von Konflikten oder bei schwierigen Entscheidungen in meiner Familie, Beziehung, Arbeit usw.

Ich möchte Unterstützung dabei, mein Verhalten langfristig zu verändern (z.B. aufhören zu rauchen, mich gesünder ernähren, mich mehr bewegen ...).

Unterstützung im Alltag/Pflegeberatung

Ich schaffe Einkäufe, Saubermachen, Arzttermine und Behörden-gänge nicht mehr alleine.

Was bezahlt eigentlich die Pflegekasse?

Ich habe Angehörige, die Pflege und Unterstützung benötigen.

Wo kann ich eigentlich hin, wenn ich nicht mehr kann?

Ganzheitliche ärztliche Beratung mit Zeit

Wir kooperieren mit der

Praxisgemeinschaft für Rehamedizin Lübeck

Dr.-Julius-Leber-Straße 3–7 · 23552 Lübeck · Tel.: 0451-30 49 17 55

Internet: www.rehamedizin-luebeck.de

Telefonische Erreichbarkeit für Terminabsprachen

montags 8.00–10.00 und 13.00–14.00 Uhr

mittwochs 13.00–14.00 Uhr

donnerstags 13.00–14.00 Uhr