

# Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck

Telefonnummern: **0451 – 707 40 111**  
**0155 – 66 20 50 62**

Emailadresse: **info@geko-luebeck.de**

Homepage: **geko-luebeck.de**

Adresse: **Ziegelstraße 2**  
**23556 Lübeck**



**Spendenkonto:**  
Solidarisches Gesundheitszentrum Lübeck e.V.  
IBAN: DE92 8309 4495 0003 5573 75

## Psychosoziale Beratung

*Mir wächst der Alltag über den Kopf.*

*Ich erlebe gerade eine Krise und muss mit jemandem reden.*

*Mich beschäftigen Fragen rund um mein Geschlecht und meine Sexualität.*

*Ich habe Fragen zum Thema psychische Gesundheit.*

*Ich hätte gern Hilfe bei der Lösung von Konflikten oder bei schwierigen Entscheidungen in meiner Familie, Beziehung, Arbeit usw.*

*Ich möchte Unterstützung dabei, mein Verhalten langfristig zu verändern (z. B. aufhören zu rauchen, mich gesünder ernähren, mich mehr bewegen...).*

## Unterstützung im Alltag/Pflegeberatung

*Ich schaffe Einkäufe, Saubermachen, Arzttermine und Behördengänge nicht mehr alleine.*

*Was bezahlt eigentlich die Pflegekasse?*

*Ich habe Angehörige, die Pflege und Unterstützung benötigen.*

*Wo kann ich eigentlich hin, wenn ich nicht mehr kann?*

## Ganzheitliche ärztliche Beratung mit Zeit

*Wir kooperieren mit der*

**Praxisgemeinschaft für Rehamedizin Lübeck**

Dr.-Julius-Leber-Straße 3–7 · 23552 Lübeck · Tel.: 0451-30 49 17 55

Internet: [www.rehamedizin-luebeck.de](http://www.rehamedizin-luebeck.de)

## Themenabende

*Wir führen in regelmäßigen Abständen Vortragsreihen zu gesundheitsbezogenen Themen durch.*

*Weitere Informationen und Termine auf unserer Website.*

Für Terminabsprachen und Fragen sind wir per E-Mail und telefonisch erreichbar. Sollte unser Büro nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte gerne eine Nachricht.